

Wat is meridiaantherapie?

Meridiaantherapie gaat uit van de energie die door het menselijk lichaam stroomt via verschillende energiebanen, ook wel meridianen genoemd. Bij een verstoorde energiebalans kunnen allerlei klachten ontstaan. Meridiaantherapie is gericht op het herstel van de energiebalans en hiermee (pijn-)klachten te verhelpen.



Werken met kleur

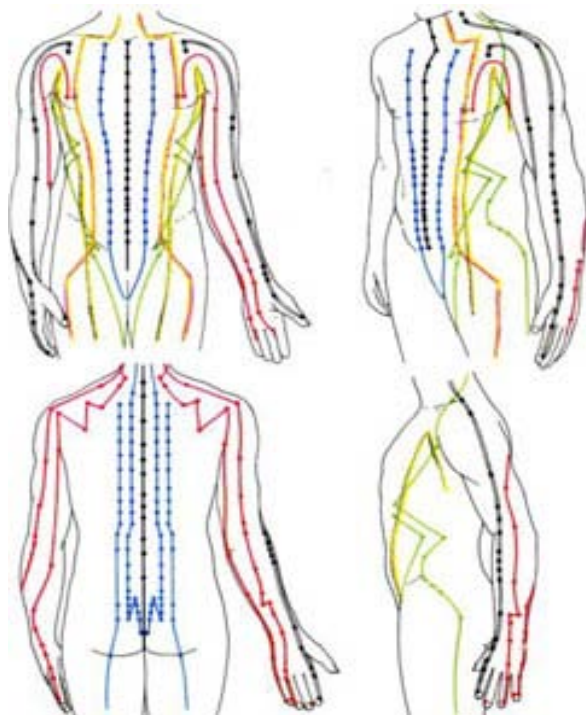
Christel Heidemann (1924-1998), de ontdekker van deze therapievorm, ontdekte dat de meridianen reageren op kleur. Kleur herstelt de ordening in de diverse levensprocessen. Als gekleurde natuurzijde op acupunctuurpunten wordt aangebracht kunnen we allerlei lichaamsprocessen energetisch beïnvloeden.

Voor wie?

Meridiaantherapie is een vriendelijke therapie en geschikt voor iedereen.

Meridiaantherapie is toepasbaar bij:

- littekenproblemen
- vermoeidheid en uitputting
- herstel na een operatie of chemokuur
- geestelijke en/of emotionele problematiek
- verhoogde spierspanning
- incontinentie
- menstruatieproblemen
- maag-, darmklachten
- eczeem, huiduitslag
- niet lekker in vel zitten
- acute en chronische ziekten, zoals reuma, posttraumatische dystrofie
- auto-immuunziekten
- pijnklachten



Meridiaantherapie nader uitgelegd

Bij meridiaantherapie wordt de kennis uit de bindweefselmassage, de acupunctuur en de Antroposofie volgens Rudolf Steiner samengebracht. In de Meridiaantherapie wordt uitgegaan van het Antroposofische vierledige mensbeeld:

1. **Het stoffelijk (fysiek) lichaam;** het enige tastbare lichaam.
2. **Het levens (ether) lichaam;** is verantwoordelijk voor alle levensprocessen.
3. **Het ziele (astrale) lichaam;** hierin spelen de processen denken, voelen en willen zich af.
4. **Het 'ik';** dat hierboven staat als sturende kracht op de drie andere lichamen.

12 hoofdmeridianen

Het 'levenslichaam' bevat afzonderlijke levensstromen, ook wel meridianen genoemd, waardoor levensenergie stroomt. Er zijn 12 hoofdmeridianen die het onderhuids bindweefsel doorstromen. Elke meridiaan is weer verbonden met een orgaan. Bij een goede balans is de aanwezige energie gelijkmatig over alle meridianen verdeeld.

Oorzaak van de klacht

Indien de energie tekort schiet of niet goed verdeeld is over de meridianen raakt het levenslichaam uit balans. Een disbalans in het levenslichaam beïnvloedt alle levensprocessen: het kan ziekten veroorzaken in het stoffelijk lichaam, verstoring geven in de zieleprocessen en in de werkingskracht van het 'ik'. Een disbalans in het levenslichaam kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door een ontsteking, een operatie, een breuk, een letsel, littekenweefsel en emoties.



De rug spreekt

De rug laat zien welke meridiaan een energieverstoring heeft. Een verstoring van de meridiaandoorstroming geeft namelijk een spanningsverandering in het onderhuidse bindweefsel op (in het bijzonder) de rug. Door de rug te onderzoeken spoort de meridiaan-kleurentherapeut de blokkades op. De spanning in het onderhuidse bindweefsel is normaal gesproken zodanig, dat je gemakkelijk een huidplooi op kunt pakken. Wanneer de spanning in het bindweefsel te hoog of te laag is geeft dat een disbalans aan: Men zit dus letterlijk niet lekker in zijn vel!

Werkwijze behandeling met meridiaantherapie

Intake

Via een uitvoerig gesprek wordt uw gezondheidstoestand en ziektegeschiedenis in kaart gebracht. Hierbij informeert de therapeut ook naar uw slaappatroon en of er specifieke tijden zijn waarop u klachten heeft.

Onderzoek

Dan volgt het lichamelijke onderzoek waarbij op uw rug de spanning van het onderhuidse bindweefsel wordt getest. Wanneer blijkt dat er een of meer meridianen uit balans zijn, wordt onderzocht of deze meridiaan gestimuleerd of afgeremd moet worden.



De behandeling

Na het onderzoek volgt de eigenlijke behandeling. Deze bestaat uit het aanbrengen van kleine stukjes natuurzijde (van ongeveer 1 cm²) met huidvriendelijke tape op uw huid. De natuurzijde is gekleurd met kleurstoffen uit bloemen. De therapeut brengt ze aan op huidpunten die bekend zijn uit de acupunctuur. De kleur van de stukjes zijde wordt bepaald door de verstoorde meridiaan, want elke meridiaan reageert positief op een bepaalde kleur. De juistheid van de toegepaste behandeling is direct voelbaar aan de verandering van de huidspanning op de rug. Het effect van de behandeling is voor u na ongeveer 2 uur merkbaar.

Het vervolg

De kleuren blijven minimaal 24 uur zitten. U krijgt informatie en materialen om zelf thuis de behandeling te herhalen. De dag na de behandeling wordt u gebeld om het effect te evalueren en eventuele vragen te beantwoorden.

Aantal behandelingen

De behandelfrequentie is niet groot. Na de eerste benadeling volgt een vervolgconsult na 1 week. Daarna zitten er ongeveer 4 weken tussen de behandelingen en zijn er in totaal 3 tot 4 behandelingen nodig. Bij chronische aandoeningen kan na een pauze, waarin het lichaam het zelf weer moet doen, een vervolgperiode nodig zijn.

